4 марта 2025
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

/ С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

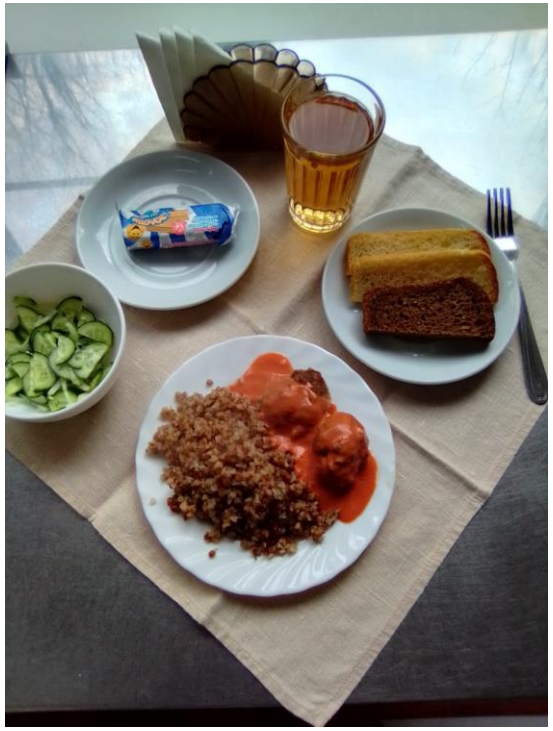
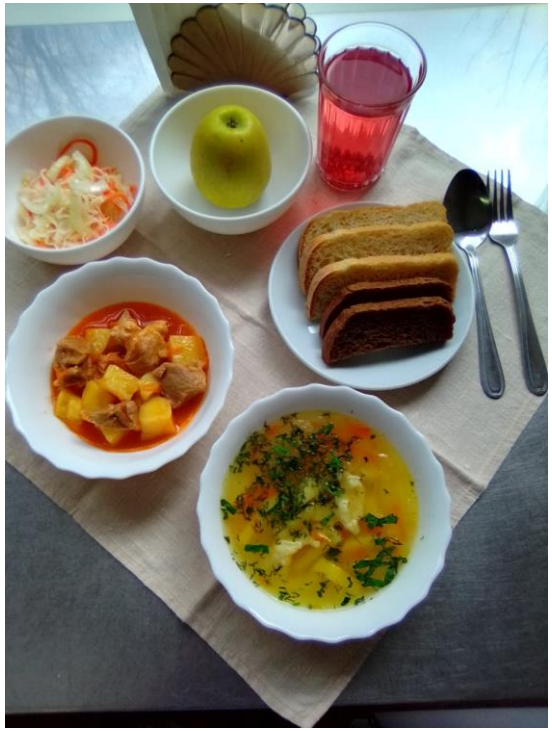
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	21,76
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	32,89
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	6,12
Итого по категории :	**545**	**19,40**	**16,84**	**89,56**	**524,8**	**87,13**
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,66
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	15,66
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	14,05	33,71	30,81	437,6	68,31
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	14,17
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	**830**	**24,27**	**41,60**	**122,60**	**927,06**	**127,99**
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	14,66	7,55	35,27	278,33	26,27
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	**420**	**20,20**	**8,47**	**82,38**	**484,93**	**33,96**
Итого :	**1 795**	**63,87**	**66,91**	**294,54**	**1 936,79**	**249,08**

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Вилинн О. С. (расшифровка подписи)